**Примерный режим дня для детей старшей-подготовительной группы «Пчелка».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| **утро** | **«Доброе утро»** | **Дома просыпаемся, умываемся, одеваемся и идем в детский сад** |
| **«Утренние хлопоты»** | **Прием детей, игровая деятельность** |
| **«На зарядку становись»** | **Утренняя гимнастика** |
| **«Приятного аппетита»** | **Подготовка к завтраку. Завтрак.** |
| **«Наши новости и планы»** | **Утренний сбор, подготовка к занимательной деятельности** |
| **«Хочу все знать»** | **Организация совместной детской деятельности по образовательным областям** |
| **«Минутки игры»** | **Игровая пауза** |
| **день** | **«Нам хочется гулять»** | **Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.** |
| **«Минутки игры»** | **Игровая пауза** |
| **«Приятного аппетита»** | **Подготовка к обеду. Обед** |
| **«Дрема пришла сон принесла»** | **Подготовка ко сну. Сон.** |
| **вечер** | **«Потягушки»** | **Постепенный подъем. Культурно – гигиенические мероприятия.** |
| **«Приятного аппетита»** | **Подготовка к полднику. Полдник.** |
| **«Как интересно всё вокруг»** | **Деятельность по интересам детей** |
| **«Растем – играя»** | **Организованная игровая деятельность детей** |
| **«Нам хочется гулять»** | **Подготовка к прогулке. Прогулка.** |
| **«Взрослые и дети»** | **Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи** |
| **«До свидания»** | **Уход домой** |